

Inscrições Abertas!

A primeira Companhia J foi um grande sucesso

14 jovens dos 10 aos 16 anos (2º e 3º ciclos) participaram na 1ª Companhia J, onde tiveram a oportunidade de aprender muitas coisas úteis quer para o seu dia a dia quer para o seu futuro, enquanto se divertiram – e divertiram-se imenso! Experimentaram socorrismo, técnicas de orientação, leitura de mapas e bússolas, deslocamento diurno e nocturno, camuflagem, comunicação por bandeiras, código fonético, tiro com arco, montar a cavalo... enquanto aprenderam a trabalhar em equipa e a cooperar para atingir um objectivo comum, dividiram tarefas e responsabilidades... Enfim, aprenderam, divertiram-se e cresceram!



A primeira Companhia J

A próxima Companhia J começa já no dia 12 de Julho!

Se tens entre 10 e 16 anos, inscreve-te já na Companhia J: e-mail info@k-train.net; Fax. 21 363 3982.

Onde é? Em Mafra, na tapada militar.

Quando é a próxima Companhia J: 19 a 25 de Julho

O que se faz lá?

Às actividades já referidas na notícia anterior, vamos acrescentar o Rappel, a Escalada, a Pista de Obstáculos, a Ginástica Matinal, Actividades Nocturnas...

Onde dormimos?

Em camaratas do quartel cedidas só para nós, uma para as raparigas e outra para os rapazes. Já te imaginaste a dormir como um soldado?

Onde nos lavamos?

Teremos wc e balneários só para nós e separados — instalações para raparigas e instalações para rapazes.



Onde comemos?

Nas instalações militares — as refeições principais são confeccionadas e fornecidas por restaurantes de Mafra, os pequenos almoços são confeccionados e servidos pelo quartel, os lanches e as ceias são consumidos nos locais onde decorrem as actividades.

Quem são os responsáveis?

Profissionais muito bem preparados e com muita experiência (Psicólogos, Professores e Animadores) liderados pelo Ten. Coronel Flávio Miranda da Protecção Civil de Mafra.

Questões ou comentários contacte-nos pelo e-mail info@k-train.net ou pelo tel.: 965039267

Inscrições Abertas!

A próxima Companhia J começa já no dia 12 de Julho!

E é seguro?

Todas as actividades são seguras e pensadas para as idades dos participantes, mas os bombeiros de Mafra estão presentes e em alerta, prontos para qualquer eventualidade para além de irmos aprender com eles como podemos socorrer um amigo em diferentes situações. E os monitores estão sempre por perto! (Lagarto, lagarto... mas temos seguro de acidentes)

E o que podemos levar?

Bem, tirando as situações excepcionais, o telemóvel só pode ser usado à noite para falar com os pais, mas vais ver que nem te vais lembrar de o usar durante o dia! E quanto a playstations, jogos electrónicos, etc., isso é que vai mesmo ter que ficar em casa — são umas férias merecidas, não achas? De resto, podes levar o que quiseres: câmara fotográfica, jogos para partilhares com os outros... (se levares comida, também é para partilhar!) mas, acima de tudo, deves levar muita alegria, criatividade e boa disposição.

E o que temos que levar?

Roupa e calçado práticos; chapéu; talheres, copo e 2 pratos de plástico; artigos de higiene pessoal (champô, sabonete, escova e pasta de dentes); lanterna pequena; uma mochila; um saco-cama; pijama ou t-shirt para dormir; toalha para rosto e toalha para o banho; chinelos de praia/piscina; protector solar;



Estamos à tua espera!

Vamos ter muita diversão e muitas coisas para aprender.

Ah, e é claro que vão haver surpresas. Mas isso é mesmo surpresa!



PAIS e MÃES:

Acreditam que os vossos filhos/as são capazes de passar 1 semana

- num local sem os vossos “miminhos” e o conforto do seu quarto?
- sem playstation, televisão e computador?
- a levantar-se todos os dias às 08H00, fazer a cama e ter ginástica matinal?
- a participar na limpeza do quarto e dos balneários?
- a ajudar a preparar a refeição e lavar a louça que usam?

E depois disto tudo vai despedir-se com saudade dos amigos que criou e vai querer voltar!

E para as Famílias, Nada?

Para aproveitarmos todos bem a semana, pedimos às famílias que tragam os seus “recrutados” no final da tarde de domingo e que regressem no **sábado** de manhã, com roupa desportiva, e com boa disposição para participarem nas actividades que teremos preparadas para todos e no almoço piquenique.

Inscrições e Informações:

Por e-mail para info@k-train.net ou consulte o site: www.k-train.net